



Centro LGBT
LGBT center

outubro
october

DIA 3 quarta feira / Wednesday

Protocolo de colaboração com GAT 19h30

Cooperation Agreement with GAT **7:30 PM**

DIA 4 quinta feira / Thursday

ILGA-te à Leitura 19h - 20h30 | 7 - 8:30 PM

Sessão dinamizada por Ana Vicente.
Session conducted by Ana Vicente

DIA 7 domingo / Sunday

Grupo de Encontro e Partilha para Homens Gays e Bissexuais 14h - 16h

Meeting and Sharing Group for Gay and Bisexual Men **2 PM - 4 PM**

Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico
Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

DIA 8 segunda feira / Monday

Grupo de partilha do GRIT 20h30 - 21h30

GRIT support group **8:30 PM - 9:30 PM**

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:
grit@ilga-portugal.pt
Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento
If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call:
grit@ilga-portugal.pt

DIA 11 quinta feira / Thursday

Inauguração da Exposição

Q REVOLT x LISBOETA ITALIANO 20h

Q REVOLT x LISBOETA ITALIANO Exhibition Opening **8 PM**

DIA (INTER)NACIONAL DO COMING OUT

(INTER)NATIONAL COMING OUT DAY

DIA 13 sábado / Friday

Noite de Karaoke Karaoke Night 22h | 10PM

DE 19 A 21 sexta feira a sábado / Friday to Sunday

Feira do Livro Queer 12h - 23h CDOC

Queer Book Fair **12 - 11 PM**

DIA 22 segunda feira / Monday

Grupo de partilha do GRIT 20h30 - 21h30

GRIT support group **8:30 PM - 9:30 PM**

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:
grit@ilga-portugal.pt
Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento
If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call:
grit@ilga-portugal.pt

DIA 22 (cont.)

Portugal e o Mundo: CONVERSA 21h30 GRIT

Portugal & the World: DISCUSSION **9:30 PM**

DIA (INTER)NACIONAL DE ACÇÃO PARA A DESPATOLOGIZAÇÃO TRANS

(INTER)NATIONAL DAY OF ACTION FOR TRANS DEPATHOLOGIZATION

DIA 27 sábado / Saturday

Coming out... com a REDE EX AEQUO 15h30 - 18h

Coming out... with REDE EX AEQUO **3:30 - 6 PM**

Para jovens dos jovens dos 16 aos 30 anos

For people between the ages of 16 - 30

DIA (INTER)NACIONAL DO COMING OUT

(INTER)NATIONAL COMING OUT DAY

Noite de Karaoke Karaoke Night 22h | 10PM

DIA 31 quarta feira / Wednesday

HalloQUEEN Party 22h | 10PM



MOVE YOGA

Terças feiras das 18h30 às 20h

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt
Ao mês: 12€ / 1 x semana | Por aula: 3,50€ por pessoa.
Pagamento no próprio dia com a prof. Margarida.

Tuesdays, 6:30-8 PM

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt
Monthly: 12€ / 1 x week | Individual Class: 3,50€ per person.
Payment in each day to Prof. Margarida.

NOVIDADE GRUPO DE TEATRO THEATER GROUP

Domingos das 16h às 19h

Com a coordenação de David Alday

O grupo não reunirá no dia 21

Sundays, 4-7 PM

Coordinated by David Alday

The group will not meet on the 21st of October

ENSAIO DO CORO COLEGAS REHEARSAL FOR THE "COLEGAS" CHOIR

Domingos das 19h às 22h

Tem a porta aberta a quem queira espreitar!

Sundays, 7-10 PM

Open doors to anyone who wants a peek!



Fora de Portas

Going out

outubro
october

DIA 16 terça feira / Tuesday

Debate: (Des)construção @ Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa 17h30 OUT CIÊNCIAS

Discussion: (De)construction @ Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa 5:30 PM

Feira do Livro Queer CDOC

DIA 18 quinta feira / Thursday

Memória LGBTI: Queerquívio & Histórias da Noite Gay de Lisboa @ PENSÃO AMOR 18h30

LGBTI Memory: Queerquívio & Stories about the Lisbon Gay Nightlife @ Pensão Amor 6:30 PM

Uma conversa dinamizada por André Murraças e Rui Oliveira Marques
A conversation conducted by André Murraças and Rui Oliveira Marques

DIA 20 sábado / Saturday

Apresentação do livro "Fragmentação" de Jéssica Vasconcelos Pinheiro @ LIVRARIA FERIN 18h

Presentation of the book "Fragmentação" by Jéssica Vasconcelos Pinheiro @ Livraria Ferin 6 PM

DIA 21 domingo / Sunday

Conferência: O papel das fanzines na resistência política @ MUSEU DO ALJUBE 16h

Conference: The role of fanzines in political resistance @ Museu do Aljube 4 PM

DIA 27 sábado / Saturday

Passeio ILGA Pets ILGA PETS

ILGA Pets Walk

Para confirmar data e saber hora e local junta-te ao grupo do Facebook "ILGA Pets".

To confirm the date and find out about the time and place join the Facebook group "ILGA Pets".



**VEM SER UM/A GOLFINH@!
COME AND BE A DOLPHIN!**

Sábados às 16h @ Piscina do Casal Vistoso
Envia um email para centro@ilga-portugal.pt

Saturdays, 4 PM @ Casal Vistoso's Swimming Pool
Send an email to centro@ilga-portugal.pt

MOVE POLE DANCE

HEY! O POLE DANCE VOLTOU!

Dias 16 e 30 das 21h15 às 22h15 @ Pensão Amor

Por aula: 4€ por pessoa.

Pagamento no próprio dia com a profª Marina Mey.

Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas.

HEY! POLE DANCE IS BACK!

On the 16th and the 30th, 9:15-10:15 PM @ Pensão Amor

4€ per person each class.

Payment in each day to Prof. Marina Mey.

Minimum 3 people.

MOVE PADEL 17h | 5 PM

MOVE TÊNIS 18h | 6 PM

Sábados @ INATEL 1º de Maio

Ao mês: 12€ (3€ a aula) por pessoa. Por aula: 3,50€ por pessoa.

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro.

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Saturdays @ INATEL 1st of May

Monthly: 12€ (3€ for each class) per person. Individual Class:

3,50€ per person. Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

MOVE FUTPOWER

Domingos às 9h30 @ Pavilhão Sport Lisboa e Olivais

Com a Erica Silva e a Verónica Matos. 2,50€ por pessoa, por

treino. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt.

Sundays, 9:30 AM @ Lisbon and Olivais' Sports Pavillion

With Erica Silva and Verónica Matos. 2,50€ per person, for

each training. Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

MOVE RUNS N' ROSES

Segundas feiras, 19h @ INATEL 1º de Maio

Com a Ana Chaparreiro. Se não gostas de correr sozinho@

envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Mondays, 7 PM @ INATEL 1st of May

With Ana Chaparreiro. If you don't like running alone,

send an email to desporto@ilga-portugal.pt