

DIA 2 segunda feira / monday

Grupo de partilha do GRIT GRIT support group

20h30 - 21h30 | 8:30PM - 9:30PM

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento

DIA 4 quarta feira / wednesday

A importância da atividade física na comunidade

LGBTI The importance of physical activity in the LGBTI

community **19h | 7PM MOVE DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE**

FÍSICA WORLD DAY FOR PHYSICAL ACTIVITY

Tertúlia dinamizada por Ana Chaparreiro

Discussion moderated by Ana Chaparreiro

DIA 6 sexta feira / friday

Inauguração da exposição coletiva "LUNÁRIOS", de

Cristophe dos Santos, Thomas Mendonça e Rui Palma

Exhibition Opening: "LUNÁRIOS", by Cristophe dos Santos, Thomas

Mendonça and Rui Palma **21h30 | 9:30PM**

Curadoria de Thomas Mendonça. Curated by Thomas Mendonça.

6 a 28 de abril 6 - 28 april

DIA 7 sábado / saturday

Noite de Karaoke Karaoke Night **22h | 10PM**

DIA 11 quarta feira / wednesday

ILGA-te à Leitura **19h - 20h30 | 7PM - 8:30PM**

Sessão dinamizada por Ana Vicente. Session conducted by Ana Vicente

Apresentação do livro "Do POP ao Teatro de Rua"

Presentation of the book "Do POP ao Teatro de Rua"

21h | 9PM CDOC & ILGA-TE À LEITURA

Com a presença do autor, Paulo Pires Pepe

With the author, Paulo Pires Pepe

DIA 12 quinta feira / thursday

Apresentação da curta metragem "Mar" (2017), de

William Vitória Screening of the short film "Mar" (2017),

by William Vitória **21h | 9PM**

Conversa com o realizador via Skype Call e com a presença da equipa

portuguesa. Discussion with the director via Skype Call and with the

presence of the Portuguese team.

DIA 13 sexta feira / friday

PrEP: Desafios e Perspetivas PrEP: Challenges

and Perspectives **21h30 | 9:30PM DIREÇÃO**

DIA MUNDIAL DA SAÚDE WORLD HEALTH DAY

Em parceria com o GAT - GRUPO DE ATIVISTAS EM TRATAMENTOS

In partnership with **GAT - GRUPO DE ATIVISTAS EM TRATAMENTOS**

Moderação: João Valério

Moderation: João Valério

DIA 16 segunda feira / monday

Grupo de partilha do GRIT GRIT support group

20h30 - 21h30 | 8:30PM - 9:30PM

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento

DIA 18 quarta feira / wednesday

Sessão de esclarecimento: Aspetos ético-legais na doação

de esperma em Portugal e Europa - que relevância para

a escolha do dador Clarification session: Ethical-legal aspects

in sperm donation in Portugal and Europe - how relevant is the

choice of the donor **19h | 7PM AVA CLINIC**

Com Ana Sousa Ramos. With Ana Sousa Ramos

DIA 19 quinta feira / thursday

À Conversa com... CASA QUI

Talking with... **CASA QUI 19h | 7PM**

Com Rita Paulos, Diretora Executiva. With Rita Paulos, Executive Director

DIA 20 sexta feira / friday

Transinforma-te! Fetish e Objetificação. Como?

Transinforming! Fetish and Objectification. How?

21h30 | 9:30PM GRIT

Moderação de Dani Bento. Session conducted by Dani Bento.

DIA 21 sábado / saturday

Jantar Convívio: Vem cantar os parabéns à ILGA

Portugal! Dinner Party: Come and sing happy birthday

to ILGA Portugal! **19h | 7PM**

Noite de Karaoke Karaoke Night **22h | 10PM**

DIA 26 quinta feira / thursday

Astronomia fora do armário: Uma viagem pelo

cosmos em 60 minutos Astronomy Out of the Closet:

A journey through the cosmos in 60 minutes **21h30 | 9:30PM**

DIA INTERNACIONAL DA ASTRONOMIA

INTERNATIONAL ASTRONOMY DAY

Dinamizado por Dani Bento. Conducted by Dani Bento

DIA 27 sexta feira / friday

Café teatro: "ASSIM TERMINA O LAMENTO"

Café-théâtre: "ASSIM TERMINA O LAMENTO" **21h30h | 9:30PM**

Uma peça do grupo de teatro GESTO. A play by the theater ensemble GESTO.

DIA 30 segunda feira / monday

Grupo de partilha do GRIT GRIT support group

20h30 - 21h30 | 8:30PM - 9:30PM

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento



MOVE YOGA

Yoga ao Pôr-do-Sol: terças feiras das 18h30 às 20h

Prática livre de yoga*: quartas feiras das 8h às 10h

Yoga ao almoço: quartas feiras das 13h às 14h

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Ao mês: 12€ / 1 x semana ou 24€ / 2 x semana. Por aula: 3,50€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com a prof. Margarida.

* prática gratuita, basta aparecer.

Sunset Yoga: tuesdays, 6:30-8 PM

Free practice yoga*: wednesdays, 8-10 AM

Yoga at lunch: wednesdays, 1-2 PM

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

Monthly: 12€ / 1 x week or 24€ / 2 x week. Individual Class: 3,50€ per person. Payment in each day to Prof. Margarida.

* free practice, just show up.

GRUPO DE EXPRESSÃO ARTÍSTICA

Domingos das 16h às 19h

Com a coordenação de Lara Antunes.

O GRUPO NÃO ENSAIA NOS DIAS: 1, 8 e 22 de abril

Sundays, 4-7 PM

Coordinated by Lara Antunes

REHEARSAL ON STANDBY: April 1, 8 and 22

ENSAIO DO CORO COLEGAS

Domingos das 19h às 22h

Tem a porta aberta a quem queira espreitar!

O GRUPO NÃO ENSAIA NO DIA 22 DE ABRIL

Sundays, 7-10 PM

Open doors to anyone who wants a peek!

THE GROUP DOESN'T REHEARSAL ON APRIL 22TH

Fora de portas Going out

Abril April

DE 29 DE MARÇO A 28 DE ABRIL

29 march - 28 april

Naked Soldier @ Village Underground Lisboa

BUZICO PRODUÇÕES ARTÍSTICAS

21h30 - Quinta a sábado | 9:30 PM - Thursday to Saturday

DIA 7 sábado / Saturday

Passeio ILGA Pets @ Praia da Bela Vista/Dezanove

ILGA Pets Walk @ Bela Vista/Dezanove Beach

ILGA PETS 11h | 11AM

DIA 25 quarta feira / Wednesday

25 de Abril a Marchar com Bandeiras Arco-íris

no Ar April 25, there's no stopping our rainbow

flags marching **DIA DA LIBERDADE FREEDOM DAY**

Ponto de encontro na rotunda do Marquês de Pombal. Procura

as bandeiras da ILGA Portugal e traz a tua também! Hora a anunciar

nas redes sociais. **Meeting point at the Marquês de Pombal**

roundabout. Search for our ILGA Portugal flags and bring yours!

Time to be announced in our social networks.

DIA 27 sexta feira / Friday

Brigada do Preservativo Condom Brigade

@ Bairro Alto & Príncipe Real

22h30 | 10:30PM PREVENÇÃO

Ponto de encontro no Centro LGBT. Envia um email para:

prevencao@ilga-portugal.pt **Meeting point at the LGBT Center.**

Send an email to: prevencao@ilga-portugal.pt



MOVE POLE DANCE

Dias 10 e 24 das 21h15 às 22h15 @ Pensão do Amor

Por aula 4€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com a profª Marina Mey.

On the 10th and the 24th, 9:15-10:15 PM @ Pensão Amor

4€ per person each class.

Payment in each day to Prof. Marina Mey.

VEM SER UM/A GOLFINH@! COME AND BE A DOLPHIN!

Sábados às 16h @ Piscina do Casal Vistoso

Envia um email para centro@ilga-portugal.pt

Saturdays, 4 PM @ Casal Vistoso's Swimming Pool

Send an email to centro@ilga-portugal.pt

MOVE RUNS N' ROSES

AGORA ÀS SEGUNDAS FEIRAS, 19h @ INATEL 1° de Maio

Com a Ana Chaparreiro. Se não gostas de correr sozinho@
envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

NOW ON MONDAYS, 7 PM @ INATEL 1st of May

With Ana Chaparreiro. If you don't like running alone,

send an email to desporto@ilga-portugal.pt

MOVE PADEL 17h | 5PM

MOVE TÊNIS 18h | 6PM

Sábados @ INATEL 1° de Maio

Ao mês: 12€ (3€ a aula) por pessoa. Por aula: 3,50€ por pessoa.

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro.

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Saturdays @ INATEL 1st of May

Monthly: 12€ (3€ for each class) per person. Individual Class: 3,50€ per person. Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

MOVE FUTPOWER

Domingos às 9h30 @ Pavilhão Sport Lisboa e Olivais

Com a Erica Silva e a Verónica Matos. 2,50€ por pessoa, por treino.

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt.

Sundays, 9:30AM @ Lisbon and Olivais' Sports Pavillion

With Erica Silva and Verónica Matos. 2,50€ per person, for each training. Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

MOVE BISGA-TE!

GRUPO EM STANDBY

GROUP ON STANDBY