

3 ÀS 21H30
QUARTA-FEIRA

ILGA-te aos filmes!

Amores Imaginários

Ciclo Xavier Dolan

Este mês, sempre às quartas-feiras, faremos uma incursão na obra do ator e realizador Xavier Dolan, com um percurso recente mas já premiado em Cannes (2009). Dolan, homossexual assumido, aborda recorrentemente nos seus filmes as questões da orientação sexual, a paixão, os encontros e desencontros amorosos e familiares. Entrada livre e gratuita, com pipocas incluídas :)



4 DAS 21H15 ÀS 22H15
QUINTA-FEIRA

Outdance

Aulas de Kizomba para tod@s!

A energia do professor Paulo é contagiante e não há pés, ancas e braços que fiquem indiferentes a este ritmo que nos vai ensinando todas as semanas. Apareçam e experimentem! A dança toma conta de nós e só comanda e é comandad@ quem quer, que a nossa Kizomba é livre e inclusiva.



5 A PARTIR DAS 21H30
SEXTA-FEIRA

Documentário

David Bowie and the Story of Ziggy Stardust

Nunca é tarde para nos juntarmos ao movimento de tributo a David Bowie. E nunca será suficiente a homenagem ao artista que um dia afirmou a bissexualidade como "a melhor coisa que alguma vez me aconteceu". Vem conhecer ou matar saudades de Ziggy, esse alienígena fabuloso que continua a transportar-nos para outra galáxia.



6 DAS 15H00 ÀS 19H00
SÁBADO

ILGA-te à Arte
Workshop de Ilustração em Acrílico (I Parte)



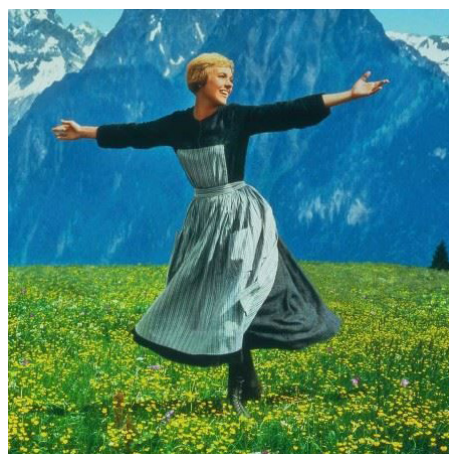
Em dois sábados seguidos - dias 6 e 20 deste mês - a nossa voluntária Flavia Barbera coloca à tua disposição todo o seu conhecimento e arte para que possas dar asas à imaginação. Queres aprender a criar uma ilustração pintada com tintas acrílicas? A Flávia irá ensinar-te as técnicas básicas para criar uma personagem e depois dar-lhe alma com as cores. Inscreve-te já, enviando um email para: voluntariado@ilga-portugal.pt
Materiais: se já tiveres pincéis, podes trazer. O resto encontras por cá.

A PARTIR DAS 21H30

Carnaval? SING-ALONG!



Hoje, no Centro LGBT, o Carnaval mascarase de Natal para dar lugar a um SING-ALONG do filme "Sound of Music" - Música no Coração! Dresscode... a rigor. Entrada livre e com a incrível presença do coro CoLeGaS da ILGA Portugal! E logo a seguir, a festa continua numa grande animação carnavalesca com muita música e boa disposição. Vem divertir-te e dançar connosco até te cansares!



10 DAS 19H00 ÀS 21H00
QUARTA-FEIRA

ILG'arte
Oficina de projetos artísticos e upcycling



ÀS 21H30

ILGA-te aos filmes!

Laurence Para Sempre
Ciclo Xavier Dolan



Nos anos 90, Laurence anuncia à namorada - Fred - que deseja tornar-se uma mulher. Tentam, durante 10 anos, enfrentar esta transição e embarcam numa viagem épica em que a sua relação é posta à prova muitas vezes. Entrada livre e gratuita, com pipocas incluídas :)



11 DAS 21H15 ÀS 22H15
QUINTA-FEIRA

Outdance
Aulas de Kizomba para tod@s!



12 A PARTIR DAS 21H30
SEXTA-FEIRA

ILGA-te à Arte!
com Tamara de Lempicka e Artemisia Gentileschi



Hoje, a Flavia Barbera volta ao Centro LGBT para nos falar de duas mulheres que, em épocas diferentes, conseguiram imprimir a própria imagem de artistas independentes apesar das dificuldades e da forte discriminação. Um confronto entre o mundo da Art Deco, dos carros e da velocidade e aquele clássico italiano de 1600. Não faltes!



13 A PARTIR DAS 21H30
SÁBADO

Noite de fusão speed date & karaoke especial in love



E porque hoje é véspera de dia de namorad@s, há-que pensar no dia de amanhã e facilitar as coisas :). Vamos começar a noite com um speed date para aquecer, mas não ficarás por aqui.

Já sabemos que noites de karaoke no centro despertam amores, mas desta vez vamos re-bentar a escala da paixonite. Amor, amour ou love: prepara-te para cantares à tua cara metade tudo o que sentes. E arrebatá! Vem daí, haverá cupid@s à tua espera.

15 DAS 20H30 ÀS 21H30
SEGUNDA-FEIRA

Grupo de Partilha do GRIT



Tens dificuldades em relação à tua identidade de género? Tens dúvidas sobre como te identificas? Participa no nosso grupo de partilha para pessoas trans, dedicado a promover o contacto, troca de experiências e ajuda entre pares. Não te sintas sozin@, aparece. Encontro dinamizado por Dani Bento.

17 DAS 19H00 ÀS 21H00
QUARTA-FEIRA

ILG'arte Oficina de projetos artísticos e upcycling



ÀS 21H30

ILGA-te aos filmes! Tom na Quinta Ciclo Xavier Dolan



Tom, um jovem publicitário, viaja até ao campo para participar num funeral. À chegada, dá-se conta que ninguém sabe quem ele é nem qual a relação que tinha com o falecido, cujo irmão rapidamente define as regras de um jogo doentio. Estradas compridas, grandes mentiras... Entrada livre e gratuita, com pipocas incluídas :)

18 DAS 21H15 ÀS 22H15
QUINTA-FEIRA

Outdance Aulas de Kizomba para tod@s!



19 A PARTIR DAS 21H30
SEXTA-FEIRA

ILGA-te à Conversa Casar ou não casar?



Tertúlia moderada por Henrique Pereira

Em Portugal, o casamento entre pessoas do mesmo sexo está disponível desde 2010 e celebraram-se até 2015 mais de 1500 casamentos. Paralelamente, as taxas de divórcio não deixam de aumentar o que nos leva a questionar: casar ou não casar? Quais as razões certas para o fazer? Que motivos e que obstáculos? Vantagens e desvantagens? Que especificidades existem para os casais LGBT? Não fates a mais uma tertúlia!

HOJE! GAY HOUR: A HAPPY HOUR
DO CENTRO LGBT, DAS 21H00 ÀS 23H00!



20 DAS 15H00 ÀS 19H00
SÁBADO

ILGA-te à Arte Workshop de Ilustração em Acrílico (II Parte)



DAS 21H30 ÀS 23H00

Pornogami Origami para adult@s

Está na hora de dobrar... o papel claro! Junta-te ao Nota e aprende a arte ancestral do origami com um twist especial só para adult@s. Aprofunda o lado mais lúdico desta atividade e cria peças com prazer :)



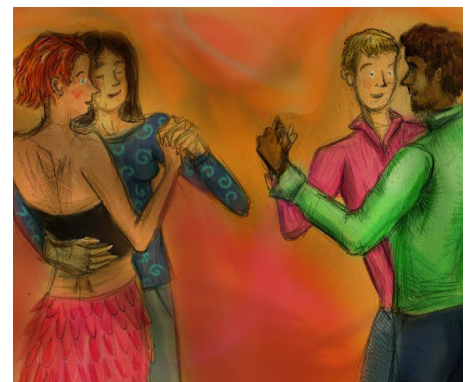
24 DAS 19H00 ÀS 21H00
QUARTA-FEIRA

ILG'arte Oficina de projetos artísticos e upcycling



25 DAS 21H15 ÀS 22H15
QUINTA-FEIRA

Outdance Aulas de Kizomba para tod@s!



26 ÀS 21H30
SEXTA-FEIRA

ILGA-te ao Teatro! Performance "Sou pessoa"

seguida de oficina de Teatro

O recém formado grupo de teatro da ILGA Portugal – PAR'SER, cresce e produz a olhos vistos. E hoje vem ao Centro para nos apresentar a sua primeira criação, ficando depois para uma conversa sobre o que é isso de "Ser Pessoa". Não percas!

HOJE! TRANS HOUR: A HAPPY HOUR
DO CENTRO LGBT, DAS 21H00 ÀS 23H00!



ÀS 22H00

Ponto de encontro no Centro LGBT Brigadas do Preservativo

Bairro Alto e Príncipe Real

Hoje formaremos dois grupos, para voltar ao Bairro Alto e ao Príncipe Real, para mais uma ação de prevenção através da distribuição de preservativos. O ponto de encontro será no Centro LGBT, às 22h00, onde o Átila te espera. A tua participação é fundamental. Envia um email para prevencao@ilga-portugal.pt

27 A PARTIR DAS 21H30
SÁBADO

Transinforma-te!

Tertúlia sobre
"Sexualidade e Identidade:
de nós para o/a outr@"

É habitual, dado o contexto histórico e por via do senso comum, existir frequentemente uma sobreposição entre o conceito de orientação sexual e o de identidade de género. Se tens dúvidas sobre a diferença entre os dois conceitos e queres ir mais longe a conversar, aparece! A Dani e o Isaac estarão cá para te ajudar.

ILGA-TE NO MESMO DIA À MESMA HORA!

SEMPRE ÀS QUARTAS-FEIRAS

das 19h00 às 21h00
NO CENTRO LGBT

ILG'ARTE!

Upcycling, pintura decorativa, douramento, cerâmica e azulejaria... com Serge Loure.

SEMPRE ÀS QUINTAS-FEIRAS

das 21h15 às 22h15
NO CENTRO LGBT

OUTDANCE

AULAS DE KIZOMBA PARA TOD@S!

Promovida no âmbito do MOVE, o grupo de desporto da ILGA Portugal.

PREÇÁRIO:

Ao mês: 12,00€ (3,00€ a aula) por pessoa. Pagamento a efetuar entre dia 1 e dia 5 de cada mês.
Por aula: 3,50€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com o prof. Paulo Santos.

SEMPRE ÀS QUINTAS-FEIRAS

E AOS SÁBADOS

NOVIDADE!

RUNS N' ROSES

Gostas de correr e queres companhia? Vem juntar-te ao grupo de corrida do Move às 5ª feiras, às 19h00, na estação fluvial do Cais do Sodré e aos sábados, às 11h00, no estádio Universitário. O Hélio é o anfitrião e estará à tua espera. No grupo Runs n' Roses contamos contigo, não adies mais a decisão de fim de ano e começa esta semana! Traz ténis, roupa confortável e água.

SEMPRE AOS SÁBADOS

às 11h00

DOCA DO ESPANHOL
/TRASEIRAS DO MUSEU DO ORIENTE

NOVIDADE!

BISGA-TE! - BICICLETADAS NO TEJO

O grupo MOVE não para e acaba de criar um novo núcleo de desporto! Se gostas de andar de bicicleta, é só sair da cama no sábado de manhã e rumar ao final da Av. Infante Santo. Às 11h00, e durante 10 minutos, a Kiki espera por ti para partirmos todos juntos. Procura alguém com objeto arco-íris. Traz roupa confortável, capacete e água. E claro, a tua bicicleta! Se não tiveres, podes alugar ali mesmo no Fun Track ou escreve para desporto@ilga-portugal.pt que temos pelo menos 2 para emprestar :)

SEMPRE AOS SÁBADOS

às 16h00

NA PISCINA DO CASAL VISTOSO

VEM SER UM/A GOLFINHO!

Também no âmbito do MOVE, @s golfinh@s juntam quem queira aparecer para fazer natação livre, sem instrutor/a. Encontro às 16h00 na estação de metro do Areeiro ou diretamente na piscina. Traz: cartão de cidadã/o + fato de banho + touca + chinelos + óculos de natação (facultativo) + toalha + produtos de higiene + 2,30€ - senha/hora.

SEMPRE AOS DOMINGOS

das 11h00 às 12h00

TENNISBALLS

MOVE a bombar com aulas de ténis dadas pela própria coordenadora do grupo, a prof. Ana Chaparreiro! Todos os domingos, das 11h às 12h, no Inatel 1º de Maio.

PREÇÁRIO:

Ao mês: 12,00€ (3,00€ a aula) por pessoa. Pagamento a efetuar entre dia 1 e dia 5 de cada mês. Por aula: 3,50€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com o profª Ana Chaparreiro. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt se queres bater umas bolas.

SEMPRE AOS DOMINGOS

das 15h00 às 19h00

NO CENTRO LGBT

ATELIER DE TEATRO

O atelier de Teatro é animado pela Lara Antunes, explorando técnicas de Teatro do Oprimido e do Sociodrama. Este grupo tem como objetivo construir uma peça sobre as diferentes orientações sexuais, a partir de reflexões e experiências de quem nele participe.

SEMPRE AOS DOMINGOS

das 19h00 às 22h00

NO CENTRO LGBT

COLEGAS, O CORO MAIS COOL DA EUROPA E QUIÇÁ DO MUNDO

O CoLeGaS - Coro Lésbico, Gay e Simpatizante, ensaia todos os domingos no Centro. Tem a porta aberta a quem queira espregitar, aparece!