

# Centro LGBT

LGBT center

novembro

november

2018

**DIA 4** domingo / Sunday

**Grupo de Encontro e Partilha para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h**

Meeting and Sharing Group for Gay and Bisexual Men **2 PM – 4 PM**

Moderado por **Henrique Pereira, psicólogo clínico**  
Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

**DIA 5** segunda feira / Monday

**Grupo de partilha do GRIT 20h30 – 21h30**

GRIT support group **8:30 PM – 9:30 PM**

**Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento**

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:  
grit@ilga-portugal.pt

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento

If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call:

grit@ilga-portugal.pt

**DIA 8** quinta feira / Thursday

**ILGA-te à Leitura 19h – 20h30 | 7 – 8:30 PM**

Sessão dinamizada por **Ana Vicente.**

Session conducted by Ana Vicente

**DIA 10** sábado / Saturday

**MAGUSTO para tod@s ~ castanhas & água-pé 19h**

MAGUSTO for all ~ chestnuts & água-pé **7 PM**

**21 ANOS DE CENTRO LGBT ~ Festa de Aniversário com NOITE DE KARAOKE 22h**

21 YEARS OF LGBT CENTER ~ Anniversary Party with KARAOKE NIGHT **10 PM**

**DIA 18** domingo / Sunday

**Grupo de Encontro e Partilha para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h**

Meeting and Sharing Group for Gay and Bisexual Men **2 PM – 4 PM**

Moderado por **Henrique Pereira, psicólogo clínico**  
Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

**DIA 19** segunda feira / Monday

**Grupo de partilha do GRIT 20h30 – 21h30**

GRIT support group **8:30 PM – 9:30 PM**

**Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento**

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:  
grit@ilga-portugal.pt

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento

If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call:

grit@ilga-portugal.pt

**DIA 20** terça feira / Tuesday

**Dia (Inter)Nacional da Memória Trans**

– **VIGÍLIA 21h GRIT**

Transgender Day of Remembrance – **VIGIL 9 PM**

**DIA 22** quinta feira / Thursday

**Tertúlia: Identidades Trans**

**no Mercado de Trabalho 21h30 GRIT**

Talk: Trans Identities in the Labor Market **9:30 PM**

**DIA 24** sábado / Saturday

**Noite de Karaoke | Karaoke Night 22h | 10 PM**

**DIA 30** sexta feira / Friday

**QueerQuizz 21h30 | 9:30 PM**

Em parceria com o **QUEER AS FUCK**

In partnership with **QUEER AS FUCK**

**NOVIDADE MOVE QUEER MOVES**

Domingos das 10h30 às 11h30

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15€

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro.

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

**Sundays, 10:30 AM to 11:30 AM**

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

**NOVIDADE GRUPO DE TEATRO THEATER GROUP**

Domingos das 16h às 19h

Com a coordenação de David Alday

**Sundays, 4-7 PM**

Coordinated by **David Alday**

**ENSAIO DO CORO COLEGAS REHEARSAL FOR THE "COLEGAS" CHOIR**

Domingos das 19h às 22h

Tem a porta aberta a quem queira espreitar!

**Sundays, 7-10 PM**

Open doors to anyone who wants a peek!

# Fora de Portas

Going Out

novembro

november

2018

**DIA 9** sexta feira / Friday

## Mega Rainbow Party

@ Bolero Lisboa 23h30 **ESN LISBOA**

Primeira Festa Arco-Íris para Erasmus em Portugal!

First Erasmus Rainbow Party in Portugal!

**DIA 17** sábado / Saturday

## Passeio ILGA Pets **ILGA PETS**

ILGA Pets Walk

Para confirmar data e saber **hora e local** junta-te ao grupo do Facebook "ILGA Pets".

To confirm the date and find out about the **time and place** join the Facebook group "ILGA Pets".

## POLE DANCE **MOVE**

**HEY! O POLE DANCE VOLTOU!**

Dias 13 e 27 das 21h15 às 22h15 @ Pensão Amor

Por aula: 4€ por pessoa.

Pagamento no próprio dia com a profª Marina Mey.

Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas.

Confirmação no dia anterior.

**HEY! POLE DANCE IS BACK!**

On the 13th and the 27th, 9:15-10:15 PM @ Pensão Amor

4€ per person each class.

Payment in each day to Prof. Marina Mey.

Minimum 3 people. Requires confirmation the day before.

## PT MOVES **MOVE NOVIDADE**

Precisas de treino pessoal, a preços mais acessíveis?

A Ana Chaparreiro aguarda o teu email e interesse.

Junt@s decedirão valores, datas e locais!

Envia um email para [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

Do you need personal training at more affordable prices?

Ana Chaparreiro is waiting for your

email and interest. Together you can discuss values, dates and places!

Send an email to [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

**PADEL** 17h | 5 PM **MOVE**

**TÉNIS** 18h | 6 PM **MOVE**

Sábados @ INATEL 1º de Maio

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro.

Envia um email para [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

**Saturdays @ INATEL 1st of May**

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Send an email to [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

**DIA 25** domingo / Sunday

## Marcha pelo Fim da Violência Contra as Mulheres 2018 @ Largo do Intendente 15h

Parade for the Elimination of Violence Against Women

@ Largo do Intendente 3 PM

**DIA (INTER)NACIONAL PARA A ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES**

**(INTER)NATIONAL DAY FOR THE ELIMINATION OF VIOLENCE AGAINST WOMEN**

## FUTPOWER **MOVE**

Domingos às 9h30 @ Pavilhão Sport Lisboa e Olivais

Com a Erica Silva e a Verónica Matos. 2,50€ por pessoa, por treino. Envia um email para [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt).

**Sundays, 9:30 AM @ Lisbon and Olivais' Sports Pavillion**

With Erica Silva and Verónica Matos. 2,50€ per person, for each training. Send an email to [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

## RUNS N' ROSES **MOVE**

Segundas feiras, 19h @ INATEL 1º de Maio

Com a Ana Chaparreiro. Se não gostas de correr sozinha envia um email para [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

**Mondays, 7 PM @ INATEL 1st of May**

With Ana Chaparreiro. If you don't like running alone, send an email to [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

## VEM SER UM/A GOLFINH@!

**COME AND BE A DOLPHIN!**

Sábados às 16h @ Piscina do Casal Vistoso

Envia um email para [centro@ilga-portugal.pt](mailto:centro@ilga-portugal.pt)

**Saturdays, 4 PM @ Casal Vistoso's Swimming Pool**

Send an email to [centro@ilga-portugal.pt](mailto:centro@ilga-portugal.pt)