

DIA 2 *domingo / Sunday*

Grupo de partilha para Mulheres Lésbicas ou Bissexuais 11h – 13h

Moderado por Sara Silva, psicóloga clínica

Sharing group for Lesbian or Bisexual Women 11 AM – 1 PM

Moderated by Sara Silva, clinical psychologist

Grupo de Encontro e Partilha para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h

Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico

Meeting and Sharing Group for

Gay and Bisexual Men 2 PM – 4 PM

Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

Grupo de Encontro e Partilha de Mães e Pais LGBTI 16h30 – 18h30 **NOVIDADE!**

Moderado por Ana Paula Góis, Henrique Pereira, Maria João e Paulo Elias

Meeting and Support Group for LGBTI Mothers and Fathers

4:30 PM – 6:30 PM NEW!

Moderated by Ana Paula Góis, Henrique Pereira, Maria João

and Paulo Elias

DIA 3 *segunda feira / Monday*

Grupo de partilha do GRIT 20h30 – 21h30

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:

grit@ilga-portugal.pt

GRIT support group 8:30 PM – 9:30 PM

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento. If you're not

in Lisbon, you can participate via Skype call: grit@ilga-portugal.pt

DIA 5 *quarta feira / Wednesday*

Noite de Jogos de Tabuleiro 19h30

Board Games Night 7:30 PM.

DIA 6 *quinta feira / Thursday*

Workshop de Iniciação ao Tricot 19h30

Dinamizado por Ricardo Higuera, fundador do Projeto Hombres

Tejedores. **Entrada gratuita.**

Knitting Initiation Workshop 7:30 PM

Provided by Ricardo Higuera, founder of the Hombres Tejedores project.

Free admission.

DIA 8 *sábado / Saturday*

Conversas Roxas #5: Daniela Bento + Gabe

Passareli 19h30 – 20h30 **GRIT**

Dani Bento traz ao Centro LGBT a quinta edição das Conversas Roxas, projeto de Lila Fadista (Fado Bicha), inspirado pelas incríveis "Conversas às escuras" do INMUNE - Instituto da Mulher Negra em Portugal.

Purple Talks #5: Daniela Bento + Gabe Passareli

7:30 PM – 8:30 PM GRIT

Dani Bento brings the 5th edition of Purple Talks to the LGBT Center, a project by Lila Fadista (Fado Bicha), inspired by the incredible "Conversations in the dark" by INMUNE - Instituto da Mulher Negra in Portugal.

Karaoke Night 22h | 10 PM

DIA 9 *domingo / Sunday*

125.º Encontro RUMOS NOVOS - Vamos falar de nós? 15h30

RUMOS NOVOS - CATÓLICAS E CATÓLICOS LGBT - PORTUGAL

125th Meeting RUMOS NOVOS - Let's talk about us? 3:30 PM

RUMOS NOVOS - LGBT Catholics - Portugal

DIA 12 *quarta feira / Wednesday*

Queers & Sardines - Arraial do Centro LGBT 20h

Queers & Sardines - LGBT Center Fair 8 PM

DIA 13 *quinta feira / Thursday*

Aula aberta de YOGA 17h30 – 18h30

DIA (INTER)NACIONAL DO YOGA

Em comemoração do Dia Internacional do Yoga o professor Rogério

dinamiza uma aula especial, aberta a todas as pessoas. Basta aparecer,

a entrada é livre!

YOGA Open Class 5:30 PM – 6:30 PM

In commemoration of the International Yoga Day, Professor Rogério will

provide a special class, open to all people. Just show up, admission is free!

**CENTRO FECHADO:
de 18 junho a 2 de julho**

**LGBT CENTER CLOSED:
From 18th June to 2nd July**

DIA 14 *sexta feira / Friday*

À Tertúlia com o Henrique: "Let's Talk about Sex - I" - Sexo entre Homens 21h

Com Henrique Pereira

Chatting with Henrique: "Let's Talk about Sex - I" -

Sex between Men 9 PM

With Henrique Pereira

DIA 15 *sábado / Saturday*

História LGBTI + Oficina de cartazes 14h – 17h

LGBTI History + Poster atelier 2 PM – 5 PM

REDE EX AEQUO

Brigada do Preservativo – Edição Especial Arraial Lisboa Pride 21h

Junta-te ao grupo de voluntári@s da Prevenção para mais uma Brigada

do Preservativo, edição especial Arraial Lisboa Pride! Vamos convidar

tod@s a visitarem-no! Junta-te nesta viagem pelo Bairro Alto e Príncipe

Real! A tua participação é fundamental! Envia um email para preven-

cao@ilga-portugal.pt e aparece no sábado dia 15 de junho, às 21h no

Centro LGBT.

Condom Brigade - Arraial Lisboa Pride Special Edition 9 PM

Join the group of prevention volunteers for another Condom Brigade,

Arraial Lisboa Pride Special Edition! Let's invite everyone to visit it! Join this

trip through Bairro Alto and Príncipe Real! Your participation is essential!

Send us an email to prevencao@ilga-portugal.pt and meet them on

Saturday, June 15 at 9pm at the LGBT Community Center.

DIA 16 *domingo / Sunday*

Grupo de partilha para Mulheres Lésbicas

ou Bissexuais 11h – 13h

Moderado por Sara Silva, psicóloga clínica

Sharing group for Lesbian or Bisexual Women 11 AM – 1 PM

Moderated by Sara Silva, clinical psychologist

Grupo de Encontro e Partilha para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h

Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico

Meeting and Sharing Group for

Gay and Bisexual Men 2 PM – 4 PM

Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

DIA 17 *segunda feira / Monday*

Grupo de partilha do GRIT 20h30 – 21h30

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:

grit@ilga-portugal.pt

GRIT support group 8:30 PM – 9:30 PM

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento. If you're not

in Lisbon, you can participate via Skype call: grit@ilga-portugal.pt



MOVE YOGA

Terças feiras das 19h às 20h

Exceto dias 18 e 25 de junho e 2 de julho

Por aula: 4€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com o prof.

Rogério Turini. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Tuesdays, 7 PM to 8 PM

Except 18th and 25th June and 2nd July

Individual Class: 4€ per person. Payment in each day

to Rogério Turini. Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

ENSAIO DO CORO COLEGAS REHEARSAL FOR THE “COLEGAS” CHOIR

Domingos das 19h às 22h.

Tem a porta aberta a quem queira espreitar!

Os dias 23 e 30 de junho o ensaio vai ser fora de portas.

Mais informação no evento de Facebook.

Sundays, 7 PM to 10 PM.

Open doors to anyone who wants a peek!

On 23th and 30th June, the rehearsal won't be in the

LGBT Centre. More information in the Facebook event.

DATA & LOCAL A ANUNCIAR

Passeio ILGA Pets **ILGA PETS**

Para saber data, hora e local junta-te ao grupo do Facebook "ILGA Pets".

ILGA Pets Walk **ILGA PETS**

To find out about the date, time and place join the Facebook group "ILGA Pets".

DIA 6 quinta feira / Thursday

ILGA-te à Leitura 19h

@ Feira do Livro de Lisboa - Stand das BLX (Bibliotecas de Lisboa)

Sessão dinamizada por Ana Vicente. Entrada gratuita.

ILGA-te à Leitura 7 PM

@ Feira do Livro de Lisboa - Stand das BLX (Libraries of Lisbon)

Book group conducted by Ana Vicente. Free admission.

DIA 9 domingo / Sunday

Histórias de todas as cores 15h

@ Feira do Livro de Lisboa - Stand das BLX (Bibliotecas de Lisboa)

Sessão dinamizada por Elsa Serra. Entrada gratuita.

Stories of all colors 3 PM

@ Feira do Livro de Lisboa - Stand das BLX (Libraries of Lisbon)

Book group conducted by Elsa Serra. Free admission.

DIA 10 segunda feira / Monday

Concerto | Coro CoLeGaS 18h30

@ Feira do Livro de Lisboa - Stand das BLX (Bibliotecas de Lisboa)

Entrada gratuita.

Concert | CoLeGaS Choir 6:30 PM

@ Feira do Livro de Lisboa - Stand das BLX (Libraries of Lisbon)

Free admission.



POLE DANCE **MOVE**

Dias 11 e 25 das 21h15 às 22h15 @ Pensão Amor

Por aula: 4€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com a profª Marina Mey. Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas
Requer confirmação no dia anterior

11th and 25th, 9:15 PM to 10:15 PM @ Pensão Amor

4€ per person each class. Payment in each day to Prof. Marina Mey. Minimum 3 people. Requires confirmation the day before

Dancing with myself: prática de dança para estarmos estranhamente junt@s

TERÇAS FEIRAS, das 21h às 22h30

@ c.e.m-centro em movimento

Com Bernardo RB. Por aula: 10€ por pessoa | Ao mês: 20€
Envia um email para bernardorb@gmail.com

Dancing with myself: dancing practice to be weirdly close together

TUESDAYS, PM to 10:30 PM @ c.e.m-centro em movimento

With Bernardo RB

Individual Class: 10€ per person | Month: 20€

Send an email to bernardorb@gmail.com

PT MOVES **MOVE**

Precisas de treino pessoal, a preços mais acessíveis?

A Ana Chaparreiro aguarda o teu email e interesse.

Junt@s decidirão valores, datas e locais!

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Do you need personal training at more affordable prices?

Ana Chaparreiro is waiting for your email and interest.

Together you can discuss values, dates and places!

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

DIA 15 sábado / Saturday

Leitura de textos | Drag Queen Marge Mellow 22h

@ Feira do Livro de Lisboa - Stand das BLX (Bibliotecas de Lisboa)

Reading of Texts | Drag Queen Marge Mellow 10 PM

@ Feira do Livro de Lisboa - Stand das BLX

(Libraries of Lisbon)

DIA 14, 15 e 16

da sexta ao domingo / from Friday to Sunday

Queer Women Surf & Yoga Weekend

@ Casais de São Lourenço | Ericeira

Mais informações em queer.surf.yoga@gmail.com e no evento de Facebook com o mesmo nome.

More information at queer.surf.yoga@gmail.com and on the Facebook event with the same name.

DIA 22 sábado / Saturday

ARRAIAL LISBOA PRIDE

LISBON PRIDE

@ TERREIRO DO PAÇO 16h - 4h | 4 PM - 4 AM

DIA 29 sábado / Saturday

20ª MARCHA DO ORGULHO LGBTI+ DE LISBOA 17h - 20h

@ do JARDIM DO PRÍNCIPE REAL à RIBEIRA DAS NAUS

LGBTI+ LISBON PRIDE PARADE 5 PM - 8 PM

@ from JARDIM DO PRÍNCIPE REAL to RIBEIRA DAS NAUS

RUNS N' ROSES **MOVE**

QUARTAS FEIRAS, 18h30 @ Parque florestal de Monsanto junto à entrada do Instituto dos Pupilos do Exército

Com a Carolina Mesquita. Se não gostas de correr sozinha@ envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

WEDNESDAYS, 6:30 PM @ Monsanto Forest Park

by the entrance of Instituto dos Pupilos do Exército

With Carolina Mesquita. If you don't like running alone, send an email to desporto@ilga-portugal.pt

PADEL 17h | 5 PM **MOVE**

TÉNIS 18h | 6 PM **MOVE**

Sábados @ INATEL 1º de Maio

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro

Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Saturdays @ INATEL 1st of May

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro. Minimum 3 people

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

VEM SER UM/A GOLFINH@!

COME AND BE A DOLPHIN!

Sábados às 16h @ Piscina do Casal Vistoso

Envia um email para centro@ilga-portugal.pt

Saturdays, 4 PM @ Casal Vistoso's Swimming Pool

Send an email to centro@ilga-portugal.pt

QUEER MOVES **MOVE**

Domingos das 10h30 às 11h30 @ INATEL 1º de Maio

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro.

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Sundays, 10:30 AM to 11:30 AM @ INATEL 1º de Maio

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt