

Centro LGBT

LGBT CENTER

outubro

october

2019



DIA 2 quarta feira / Wednesday

Noite de Jogos de Tabuleiro 19h30

Board Games Ngth 7:30 PM

DIA 5 sábado / Saturday

Coming out... com a rede ex aequo 15h30

Para jovens dos 16 aos 30 anos.

COMING OUT... WITH REDE EX AEQUO 3:30 PM

For young people aged 16 to 30 years old

Karaoke Night 22h | 10 PM

DIA 9 quarta feira / Wednesday

Inauguração da exposição

Up Next: It's your Life! 19h30

A propósito do **Dia (Inter)Nacional do "Coming Out"** Maria Mergulhão apresenta as suas novas obras sobre a temática ser queer e feminista.

Opening of the exhibition *Up Next: It's your Life!* 7:30 PM

To celebrate the **(Inter)National Coming Out Day** Maria Mergulhão presents her new works on the theme being queer and feminist.

DIA 10 quinta feira / Thursday

À Conversa com... 19h45

Moderada pela psicóloga clínica Rita Torres.

A propósito do **Dia (Inter)Nacional da Saúde Mental**, vamos falar sobre a mesma e desmistificar mitos e preconceitos.

CHATTING WITH... 7:45 PM

Moderated by Rita Torres, clinic psychologist.

To celebrate the **(Inter)National day of Mental Health**, we are going to debate and debunk myths and prejudices associated with it.

DIA 11 sexta feira / Friday

Tertúlia: Coming out 21h

A propósito do **Dia (Inter)Nacional do "Coming Out"** vamos trazer à mesa diferentes perspetivas sobre o mesmo.

Contamos com a participação da **AMPLOS** e da **rede ex aequo**.

Talk: Coming out 9 PM

To celebrate the **(Inter)National Coming Out Day** we will bring to the table different perspectives on it.

With the participation of **AMPLOS** and **rede ex aequo**.

DIA 12 sábado / Saturday

Grupo de partilha do GRIT 16h30 – 18h30

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype: grit@ilga-portugal.pt

GRIT support group 4:30 PM – 6:30 PM

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento. If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call: grit@ilga-portugal.pt

DIA 13 domingo / Sunday

Grupo de partilha para Mulheres Lésbicas

ou Bissexuais 11h – 13h

Moderado por Sara Silva, psicóloga clínica

Sharing group for Lesbian or Bisexual Women 11 AM – 1 PM

Moderated by Sara Silva, clinical psychologist

Grupo de Encontro e Partilha

para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h

Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico

Meeting and Sharing Group for

Gay and Bisexual Men 2 PM – 4 PM

Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

Grupo de Encontro e Partilha de Mães

e Pais LGBTI 16h30 – 18h30

Moderado por Ana Paula Góis, Henrique Pereira, Maria João e Paulo Elias

Meeting and Support Group for LGBTI Mothers

and Fathers 4:30 PM – 6:30 PM

Moderated by Ana Paula Góis, Henrique Pereira, Maria João

and Paulo Elias

Open day do coro! 19h

Gostas de cantar e gostavas de aprender a atingir aquela nota mais difícil? Vem experimentar o nosso coro!

Open day do coro! 7 PM

Gostas de cantar e gostavas de aprender a atingir aquela nota mais difícil? Vem experimentar o nosso coro!

DIA 16 quarta feira / Wednesday

Noite de Jogos de Tabuleiro 19h30

Board Games Ngth 7:30 PM

DIA 23 quarta feira / Wednesday

Noite de Jogos de Tabuleiro 19h30

Board Games Night 7:30 PM

DIA 24 quinta feira / Thursday

Tertúlia: ARTivismo Queer 21h

No **Dia Municipal para a Igualdade** e Finissage da exposição "Up Next! It's your life!" falamos sobre a interseção das artes com ativismo queer.

Com a presença da Maria Mergulhão, Ana Perez-Queiroga e outras artistas convidadas. Sessão moderada por Letícia Gonçalves, Programadora do Espaço Santa Catarina da Junta de Freguesia da Misericórdia.

Talk: Queer ARTivism 9 PM

On the Municipal Equality Day and Finissage of the exhibition "Up Next! It's your life!" we will be discussing the intersection of the arts with queer activism. With the presence of Maria Mergulhão, Ana Perez-Queiroga and other invited artists. Session moderated by Letícia Gonçalves, cultural programmer of Espaço Santa Catarina of Junta de Freguesia da Misericórdia.

DIA 25 sexta feira / Wednesday

O centro LGBT abre excepcionalmente às 21h30

The LGBT center opens exceptionally at 9:30pm

DIA 26 sábado / Saturday

Grupo de partilha do GRIT 16h30 – 18h30

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype: grit@ilga-portugal.pt

GRIT support group 4:30 PM – 6:30 PM

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento. If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call: grit@ilga-portugal.pt

DIA 27 domingo / Sunday

Grupo de partilha para Mulheres Lésbicas

ou Bissexuais 11h – 13h

Moderado por Sara Silva, psicóloga clínica

Sharing group for Lesbian or Bisexual Women 11 AM – 1 PM

Moderated by Sara Silva, clinical psychologist

Grupo de Encontro e Partilha

para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h

Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico

Meeting and Sharing Group for

Gay and Bisexual Men 2 PM – 4 PM

Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

Open day do coro! 19h

Gostas de cantar e gostavas de aprender a atingir aquela nota mais difícil? Vem experimentar o nosso coro!

Open day do coro! 7 PM

Gostas de cantar e gostavas de aprender a atingir aquela nota mais difícil? Vem experimentar o nosso coro!

DIA 30 quarta feira / Wednesday

Noite de Jogos de Tabuleiro 19h30

Board Games Night 7:30 PM

DIA 31 quinta feira / Thursday

Festa de Halloween 21h30

Halloween Partay 9:30 PM

ENSAIO DO CORO COLEGAS

REHEARSAL FOR THE "COLEGAS" CHOIR

Domingos das 19h às 22h.

Tem a porta aberta a quem queira espreitar!

Sundays, 7 PM to 10 PM.

Open doors to anyone who wants a peek!

POLE DANCE MOVE

Dias 1 e 15 às 20h30 @ Pensão Amor

Por aula: 4€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com a profª Marina Mey. Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas
Requer confirmação no dia anterior

1st and 15th, 8:30 PM @ Pensão Amor

4€ per person each class. Payment in each day

to Prof. Marina Mey. Minimum 3 people.

Requires confirmation the day before.

PT MOVES MOVE

Precisas de treino pessoal, a preços mais acessíveis?

A Ana Chaparreiro aguarda o teu email e interesse.

Junt@s decidirão valores, datas e locais!

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Do you need personal training at more affordable prices? Ana Chaparreiro is waiting for your email and interest. Together you can discuss values, dates and places!

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

PADEL 17h | 5 PM MOVE

TÉNIS 18h | 6 PM MOVE

Sábados @ INATEL 1 ° de Maio

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro

Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Saturdays @ INATEL 1st of May

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Minimum 3 people

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

QUEER MOVES MOVE

Domingos das 11h às 12h30 @ INATEL 1° de Maio

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €

Pagamento no próprio dia com a profª

Ana Chaparreiro. Envia um email para

desporto@ilga-portugal.pt

Sundays, 11:00 AM to 12:30 AM @ INATEL 1° de Maio

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

