



DIA 8 sábado / saturday

**3º Workshop Adoção por pessoas e casais LGBTI:
Desenvolvendo competências psicossociais para
uma decisão informada 14h30 - 17h30**

*3rd Workshop on Adoption by LGBTI People and Couples:
Developing psychosocial competences for a conscious
decision 2:30 - 5:30 PM*

Com Henrique Pereira, psicólogo clínico e pai.

Workshop gratuito. Não é necessária inscrição prévia.

With Henrique Pereira, clinical psychologist and father.

Free workshop. Enrolment not needed.

Noite de Karaoke Karaoke Night 22h | 10PM

DIA 9 domingo / sunday

**Grupo de Encontro e Partilha para
Homens Gays e Bissexuais 14h - 16h**

*Meeting and Sharing Group for Gay
and Bisexual Men 2 - 4 PM*

Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico.

Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist.

DIA 10 segunda feira / monday

Grupo de partilha do GRIT 20h30 - 21h30

GRIT support group 8:30 PM - 9:30 PM

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:

grit@ilga-portugal.pt

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento

If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call:

grit@ilga-portugal.pt

DIA 13 quinta feira / thursday

ILGA-te à Leitura 19h - 20h30 | 7 - 8:30 PM

Sessão dinamizada por Ana Vicente.

Session conducted by Ana Vicente

DIA 21 sexta feira / friday

T time party! Rentrée GRIT 22h | 10 PM

Com Suzuki Play DJ Set.

DIA 22 sábado / saturday

Noite de Karaoke 22h

Karaoke Night 10 PM

DIA 23 domingo / sunday

**Grupo de Encontro e Partilha para
Homens Gays e Bissexuais 14h - 16h**

*Meeting and Sharing Group for Gay
and Bisexual Men 2 - 4 PM*

Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico.

Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist.

DIA 29 sábado / saturday

**Apresentação do livro "Travestis Brasileiras
em Portugal | Trans-migrações e Globalização
| A Indústria do Sexo Transnacional",
de Francisco J.S.A Luís 17h**

*Presentation of the book "Travestis Brasileiras
em Portugal | Trans-migrações e Globalização |
A Indústria do Sexo Transnacional",*

by Francisco J.S.A Luís 5 PM

GRIT & ILGA-TE À LEITURA

**Com a presença do autor e de Diógenes Parzianello, sociólogo
e técnico de intervenção social na Casa do Brasil de Lisboa.**

*With the author and Diógenes Parzianello, sociologist and social
intervention technician at Casa do Brasil de Lisboa*



MOVE YOGA

Terças feiras das 18h30 às 20h

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Ao mês: 12€ / 1 x semana | Por aula: 3,50€ por pessoa.

Pagamento no próprio dia com a prof. Margarida.

Tuesdays, 6:30-8 PM

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

Monthly: 12€ / 1 x week | Individual Class: 3,50€ per person.

Payment in each day to Prof. Margarida.

**ENSAIO DO CORO COLEGAS
REHEARSAL FOR THE "COLEGAS" CHOIR**

Domingos das 19h às 22h

Tem a porta aberta a quem queira espreitar!

Sundays, 7-10 PM

Open doors to anyone who wants a peek!

Centro LGBT
LGBT Center

setembro
september



DIA 15 sábado / saturday

MISS DRAG LISBOA

@ Estúdio Time Out | Mercado da Ribeira

23h30 | 11:30 PM

Apresentação de Miss Moço, performances de Sylvia Koonz, Nevada Popuzuda e Chantelle Pérez e DJ Set de AstroBoy & Le Mig .

Presentation by Miss Moço, performances by Sylvia Koonz, Nevada Popuzuda and Chantelle Pérez and AstroBoy & Le Mig DJ Set

Passeio ILGA Pets **ILGA PETS**

ILGA Pets Walk **ILGA PETS**

Para confirmar data e saber hora e local junta-te ao grupo do Facebook "ILGA Pets".

To confirm the date and find out about the time and place join the Facebook group "ILGA Pets".



MOVE RUNS N' ROSES

SEGUNDAS FEIRAS, 19h @ INATEL 1 ° de Maio

Com a Ana Chaparreiro. Se não gostas de correr sozinha envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

MONDAYS, 7 PM @ INATEL 1st of May

With Ana Chaparreiro. If you don't like running alone, send an email to desporto@ilga-portugal.pt

MOVE PADEL 17h | 5 PM

MOVE TÊNIS 18h | 6 PM

Sábados @ INATEL 1 ° de Maio

Ao mês: 12€ (3€ a aula) por pessoa. Por aula: 3,50€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro.

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Saturdays @ INATEL 1st of May

Monthly: 12€ (3€ for each class) per person. Individual Class: 3,50€ per person. Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

**VEM SER UM/A GOLFINH@!
COME AND BE A DOLPHIN!**

Sábados às 16h @ Piscina do Casal Vistoso

Envia um email para centro@ilga-portugal.pt

Saturdays, 4 PM @ Casal Vistoso's Swimming Pool

Send an email to centro@ilga-portugal.pt

MOVE FUTPOWER

Domingos às 9h30 @ Pavilhão Sport Lisboa e Olivais

Com a Erica Silva e a Verónica Matos. 2,50€ por pessoa, por treino. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt.

Sundays, 9:30 AM @ Lisbon and Olivais' Sports Pavillion

With Erica Silva and Verónica Matos. 2,50€ per person, for each training. Send an email to desporto@ilga-portugal.pt