

**Centro LGBT**

LGBT center

**dezembro**

December  
2018



**DIA 2** domingo / Sunday

**Grupo de Encontro e Partilha**

**para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h**

Meeting and Sharing Group

for Gay and Bisexual Men **2 PM – 4 PM**

Moderado por **Henrique Pereira, psicólogo clínico**

Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

**DIA 3** segunda feira / Monday

**Grupo de partilha do GRIT 20h30 – 21h30**

GRIT support group **8:30 PM – 9:30 PM**

**Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento**

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:

grit@ilga-portugal.pt

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento

If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call:

grit@ilga-portugal.pt

**DIA 5** quarta feira / Wednesday

**À Conversa com... GAT 21h**

Talking with... GAT **9 PM**

**DIA (INTER)NACIONAL DA LUTA CONTRA A SIDA**

**WORLD AIDS DAY**

Com **Luís Veríssimo, Técnico de rastreio do CheckpointLX;**

**Helena Peixoto, Responsável pelo serviço de atendimento**

**e apoio do Centro de Anti Discriminação VIH e João Valério,**

**membro da direção da ILGA Portugal.**

With Luís Veríssimo, Helena Peixoto and João Valério

**DIA 6** quinta feira / Thursday

**Kick-Out Discriminação: Tertúlia com**

**Erica Wiebe, Atleta olímpica de luta livre, ativista**

**e defensora dos Direitos das pessoas LGBTI 19h**

Kick-Out Discrimination: Talk with Erica Weibe,

olympic wrestling athlete and LGBTI rights activist **7 PM**

Com o apoio da **Embaixada do Canadá.**

With the support of the Embassy of Canada.

**DIA 7** sexta feira / Friday

**Lançamento do calendário LGBTI**

**“Six colors” 21h pois.pt**

Launch of the LGBTI calendar “Six colors” **9 PM pois.pt**

**DIA 8** sábado / Saturday

**NÓS ♥ e celebramos @s noss@s voluntári@s**

**21h – 23h**

WE ♥ and celebrate our **VOLUNTEERS 9 – 11 PM**

**DIA (INTER)NACIONAL DO VOLUNTARIADO**

**INTERNATIONAL VOLUNTEER DAY**

**Noite de Karaoke | Karaoke Night 23h | 11 PM**

**DIA 11** terça feira / Tuesday

**Ação de Sensibilização sobre Crimes de**

**Ódio contra pessoas LGBT 19h30 – 21h APAV**

Awareness raising activity about Hate Crimes

against LGBT people **7:30 – 9 PM APAV**

**Projeto “Ódio Nunca Mais” | “Hate no More” Project**

**DIA 13** quinta feira / Thursday

**Sessão de esclarecimento: A Medicina**

**da Reprodução ao serviço das novas formas**

**de parentalidade com AVA CLINIC LISBOA 19h30**

Clarification session: Reproductive Medicine

at the service of the new forms of parenting

with AVA CLINIC LISBOA **7:30 PM**

Com **Ricardo Miguel, Embriologista certificado pela Eshre; Ana**

**Oliveira Pereira, Psicóloga clínica e Joana Cadete Pires, membro**

**da direção da ILGA Portugal.**

With **Ricardo Miguel, Embryologist certified by Eshre; Ana Oliveira**

**Pereira, clinical psychologist and Joana Cadete Pires, board member**

of ILGA Portugal.

**DIA 15** sábado / Saturday

**Lançamento do #13 da CuntRoll Zine:**

**sexo + Open Mic 21h**

Release of the 13th CuntRoll Zine:

sex + open Mic **9 PM**

**Seguida por uma seleção musical inesperada,**

**para dançar até perder o Cuntroll.**

Followed by an unexpected music selection, to dance

until you lose Cuntroll.

# Centro LGBT

LGBT center

dezembro

December  
2018

**DIA 16** domingo / Sunday

## Grupo de Encontro e Partilha

para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h

Meeting and Sharing Group

for Gay and Bisexual Men 2 PM – 4 PM

Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico

Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

**DIA 17** segunda feira / Monday

Grupo de partilha do GRIT 20h30 – 21h30

GRIT support group 8:30 PM – 9:30 PM

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:

grit@ilga-portugal.pt

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento

If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call:

grit@ilga-portugal.pt

**DIA 20** quinta feira / Thursday

ILGA-te à Leitura 19h – 20h30 | 7 – 8:30 PM

Sessão dinamizada por Ana Vicente.

Session conducted by Ana Vicente

**DIA 22** sábado / Saturday

2018 em perspetiva... com a REDE EX AEQUO

15h30 – 18h30

2018 IN PERSPECTIVE... WITH REDE EX AEQUO 3:30 PM –

6:30 PM

Para jovens dos 16 aos 30 anos

For young people between the ages of 16 - 30

**DIA 24** segunda feira / Monday

SANTA BABES: Jantar Comunitário

de NATAL 18h

SANTA BABES: Community CHRISTMAS Dinner 6 PM

**DIA 25** segunda feira / Monday

VEM PASSAR O NATAL EM FAMILGA 12h

Come and spend Christmas in famILGA 12 PM

**DIA 31** segunda feira / Monday

Come OUT para 2019 22h

COME OUT for 2019 10 PM

## NOVIDADE MOVE QUEER MOVES

Domingos das 10h30 às 11h30

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro.

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

**Sundays, 10:30 AM to 11:30 AM**

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

## NOVIDADE GRUPO DE TEATRO THEATER GROUP

Domingos das 16h às 19h

Com a coordenação de David Alday

**Sundays, 4-7 PM**

Coordinated by David Alday

## ENSAIO DO CORO COLEGAS REHEARSAL FOR THE "COLEGAS" CHOIR

Domingos das 19h às 22h

Tem a porta aberta a quem queira espreitar!

**Sundays, 7-10 PM**

Open doors to anyone who wants a peek!



# Fora de Portas

Going Out

dezembro

December  
2018



**DIA 13** quinta feira / Thursday

Tertúlia “Casas Arco Íris - Uma conversa sobre parentalidade e queerness” @ Instituto Superior Técnico

17h30 **QUEERIST**

Talk: “Rainbow Homes – A conversation about parenting and queerness” @ Instituto Superior Técnico **5:30 PM QUEERIST**

**DIA 15** sábado / Saturday

Passeio **ILGA Pets** **ILGA PETS**

ILGA Pets Walk

Para confirmar data e saber **hora e local** junta-te ao grupo do Facebook “ILGA Pets”.

To confirm the date and find out about the **time and place** join the Facebook group “ILGA Pets”.

**POLE DANCE** **MOVE**

**HEY! O POLE DANCE VOLTOU!**

Dias 4 e 18 das 21h15 às 22h15 @ Pensão Amor

Por aula: 4€ por pessoa.

Pagamento no próprio dia com a profª Marina Mey.

Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas.

Confirmação no dia anterior.

**HEY! POLE DANCE IS BACK!**

On the 4th and the 18th, 9:15-10:15 PM @ Pensão Amor

4€ per person each class.

Payment in each day to Prof. Marina Mey.

Minimum 3 people. Requires confirmation the day before.

**PT MOVES** **MOVE** **NOVIDADE**

Precisas de treino pessoal, a preços mais acessíveis?

A Ana Chaparreiro aguarda o teu email e interesse.

Junt@s decidirão valores, datas e locais!

Envia um email para [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

Do you need personal training at more affordable prices?

Ana Chaparreiro is waiting for your

email and interest. Together you can discuss values, dates and places!

Send an email to [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

**PADEL** 17h | 5 PM **MOVE**

**TÉNIS** 18h | 6 PM **MOVE**

Sábados @ INATEL 1 ° de Maio

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro.

Envia um email para [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

Saturdays @ INATEL 1st of May

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Send an email to [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

**DIA 22** sábado / Saturday

“Mother”, “Father”, “Side C” @ VALSA

18h – 22h **CuntsCollective**

3 Performances

**KOSMOSUNA** Concert

CuntsCollective: Daniel Paiva de Miranda, Tone Haldrup Lorenzen, Chiuzo Hayz, Alexis Daumerie e Lucien Daumerie

**FUTPOWER** **MOVE**

Domingos às 9h30 @ Pavilhão Sport Lisboa e Olivais

Com a Erica Silva e a Verónica Matos. 2,50€ por pessoa, por treino. Envia um email para [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt).

Sundays, 9:30 AM @ Lisbon and Olivais' Sports Pavillion

With Erica Silva and Verónica Matos. 2,50€ per person, for each training. Send an email to [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

**RUNS N' ROSES** **MOVE**

Segundas feiras, 19h @ INATEL 1 ° de Maio

Com a Ana Chaparreiro. Se não gostas de correr sozinha@ envia um email para [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

Mondays, 7 PM @ INATEL 1st of May

With Ana Chaparreiro. If you don't like running alone, send an email to [desporto@ilga-portugal.pt](mailto:desporto@ilga-portugal.pt)

**VEM SER UM/A GOLFINH@!**

**COME AND BE A DOLPHIN!**

Sábados às 16h @ Piscina do Casal Vistoso

Envia um email para [centro@ilga-portugal.pt](mailto:centro@ilga-portugal.pt)

Saturdays, 4 PM @ Casal Vistoso's Swimming Pool

Send an email to [centro@ilga-portugal.pt](mailto:centro@ilga-portugal.pt)